



## **ДАРИТЕ ЛЮБОВЬ, А НЕ ВИЧ**

Международный день памяти людей, умерших от СПИДа, проводится ежегодно в третье воскресенье мая во многих странах мира.

Этот день был обозначен в календаре ровно 40 лет назад – в далеком 1983 году. Тогда же люди стали прикреплять на одежду красную ленточку, чтобы выразить свою солидарность с людьми, затронутыми проблемой СПИДа и мерами, направленными на снижение стигмы и дискриминации по отношению к людям, живущим с ВИЧ. Эта ленточка стала международным символом борьбы со СПИДом. В то время люди мало знали о ВИЧ-инфекции. Из-за страха перед новой неизвестной болезнью и дефицита научной доказанной информации появилось множество мифов. Так, ВИЧ-инфекцию именно тогда окрестили «чумой», людей с положительным ВИЧ-статусом стали называть «жертвами СПИДа» и эти определения оказались крайне «живучими».

Первоначально этот день был назван *International AIDS Candlelight Memorial* (candlelight memorial ceremony – мемориальная церемония зажжения свечей). В названии нет слово «жертвы» – оно появилось со временем, как интерпретация названия дня и страха перед новым заболеванием.

Много лет между вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ) и смертью стоял знак равенства. Сегодня, благодаря достижениям современной медицины, ВИЧ-инфекция стала хроническим заболеванием, поддающимся контролю: антиретровирусная терапия замедляет развитие ВИЧ-инфекции и дает людям с ВИЧ возможность жить полноценной жизнью. На сегодняшний день все пациенты с ВИЧ-инфекцией в нашей стране получают терапию бесплатно. Поэтому мы не говорим «жертвы», в этот день мы вспоминаем людей, умерших от СПИДа.

Согласно статистике Всемирной организации здравоохранения, сегодня на планете живет около 40 миллионов людей с ВИЧ-положительным статусом, с начала эпидемии более 40 миллионов человек умерли от болезней, связанных с ВИЧ-инфекцией.

В Республике Беларусь с диагнозом «ВИЧ-инфекция» проживают более 24 тысяч человек. Ежегодно в стране регистрируется около 2 тысяч новых случаев ВИЧ-инфекции. Наибольшее количество новых случаев в последние годы регистрируется среди людей в возрасте от 30 до 49 лет, преобладает половой путь передачи ВИЧ, который составляет более 80%.

На 01.05.2023 года в Минской области проживает более 4000 человек с ВИЧ-положительным статусом. В последние годы на территории Минской области регистрируется порядка 300 вновь выявленных случаев ВИЧ-инфекции. Распространение ВИЧ-инфекции на территории области, как и на территории республики, в основном происходит за счет полового пути передачи – до 75%. 9 из 10 лиц, с установленным ВИЧ-положительным статусом – это люди в возрасте 30 до 49 лет. В структуре заболевших из каждых 10 человек – 6 мужчины. В социальной структуре ВИЧ-позитивных лиц, впервые выявленных за январь-апрель 2023 года, каждый второй ВИЧ-положительный человек относился к работающему населению области (рабочие, служащие, лица, занимающиеся коммерческой деятельностью).

В Дзержинском районе зарегистрировано 111 случаев ВИЧ-инфекции. Количество людей, живущих с ВИЧ, – 90 или 0,12 % населения района. Показатель распространенности ВИЧ-инфекции составляет 133,8 случаев на 100 тысяч населения. Как и на территории Минской области в районе каждый второй ВИЧ-положительный человек относился к работающему населению, основной путь передачи инфекции - половой.

Сегодня звучит призыв к тестированию на ВИЧ. Важно понимать, что любой человек вне зависимости от пола, социального статуса, уровня дохода и образования по тем или иным причинам может быть инфицирован ВИЧ и долгое время даже не догадываться об этом. Своевременное выявление вируса дает возможность бороться за качество и продолжительность жизни каждого отдельно взятого человека.

С 2018 года в Беларуси предусмотрен универсальный доступ пациентов к антиретровирусной терапии (АРТ, АРВТ), то есть государство гарантирует предоставление лечения ВИЧ-инфекции всем людям, живущим с ВИЧ, независимо от стадии болезни и уровня иммунитета. На сегодняшний день в республике 87,4% людей, живущих с ВИЧ, получают антиретровирусную терапию, тем самым сохраняя свое здоровье и качество жизни. В организациях здравоохранения Минской области АРВТ получает 93,5% лиц, живущих с ВИЧ. За последние пять лет охват лечением пациентов с ВИЧ-инфекцией вырос в 1,8 раза. В стране

налажено производство антиретровирусных препаратов, которое обеспечивает более 82% от всех назначаемых в настоящее время схем лечения.

Основные идеи Международного дня памяти людей, умерших от СПИДа, заключены в поддержке и солидарности с сообществом людей, затронутых проблемой ВИЧ-инфекции, в объединении и поддержке усилий государственных, общественных и международных организаций в противодействии эпидемии ВИЧ-инфекции.

В 2023 году Международный день памяти людей, умерших от СПИДа пройдет 21 мая под лозунгом:

**«Распространяйте любовь и солидарность, а не ВИЧ»,**

иными словами

**«Дарите любовь, а не ВИЧ».**

С целью привлечения внимания общества к проблеме ВИЧ-инфекции, в знак поддержки и солидарности в этот день организуются мероприятия, в храмах проходят поминальные богослужения.

Министерством здравоохранения Республики Беларусь совместно с Офисом постоянного координатора ООН в Республике Беларусь, а также агентствами ООН в Республике Беларусь, в рамках проведения Международного дня памяти людей, умерших от СПИДа, в 2022 году на территории Центрального Ботанического сада состоялась закладка цветочной клумбы в форме ленточки – Международного символа борьбы со СПИДом и установлен памятный знак. В продолжение традиции в текущем году будет восстановлена цветочная клумба и высажены растения в создаваемом «Японском саду».

В рамках Международного дня памяти людей, умерших от СПИДа в Дзержинском районе планируется проведение различных информационно-образовательных мероприятий, в том числе: информационной кампании по проблеме ВИЧ/СПИДа (лекции и беседы; публикации в прессе, радиопередачи, информации на официальных сайтах медицинских организаций и др.);

- массовых мероприятий для населения (акции, концерты, ток-шоу, круглые столы, дискотеки и др.).

Приглашаем всех заинтересованных и равнодушных присоединиться к организации и проведению мероприятий, приуроченных к Международному Дню памяти людей, умерших от СПИДа.

**Отдел профилактики ВИЧ-инфекции и парентеральных вирусных гепатитов Минского облЦГЭОЗ тел. 271-63-26, 379-65-77**

**Отдел эпидемиологии ГУ «Дзержинский районный центр гигиены и эпидемиологии» тел. 7-38-44, 7-38-36**